"SER"
POEMAS
ESCOGIDOS
JOAN CELMA

Entre alumnos y participantes de los cursos de dirección EM, surgen cuando abordamos el tema de "Ser", cuestiones existencialistas que junto a las bases sobre inteligencia emocional, técnicas introspectivas, PNL, etc., nos evocan a plantear en clave interna, reflexiones sobre la persona y su razón de ser.

Ante eso, no puedo generalmente por el temario a desarrollar y la formación que desarrollamos, extenderme más que pocos milímetros de ese inmenso océano de la filosofía, aunque de vez en cuando me atrevo sazonar la ocasión con algún poema estoico o frase evocadora que muestre alguna tibia luz en ese universo de sabiduría.

Para vosotros, afables compañeros de viaje en estos cursos de mejora directiva, y a modo de agradecer a los solícitos interesados, su atención y empatía, aquí os dejo estos 12 poemas escogidos de maravillosos autores, obras que de tanto en tanto recorren mis pupilas en búsqueda de sustento y refrendo para este camino que transitamos. Poemas que me he atrevido a ilustrar con propias aportaciones fotográficas y a dejar " Meditación" (LVI), poema a modo introductorio de mi primer libro, editado en 1980.

MEDITACIÓN. LVI

Enfría tus de sentimientos
desnúdate de contaminación!

Escucha al silencio
aprende de él.
no digas nada, no hables,
calla y escúchale, solo dale el tiempo.

El te mostrará como nadie tu camino
la verdad de ti mismo,
con el interés de quien menos te pide
y la sinceridad del que mejor te conoce.

Joan Celma. LIBRO DE POEMAS, 1980.

Deseo que os puedan inspirar para vuestro: "Ser", y espero que os puedan ser útiles para el desempeño personal, profesional y vuestros principios a sostener.

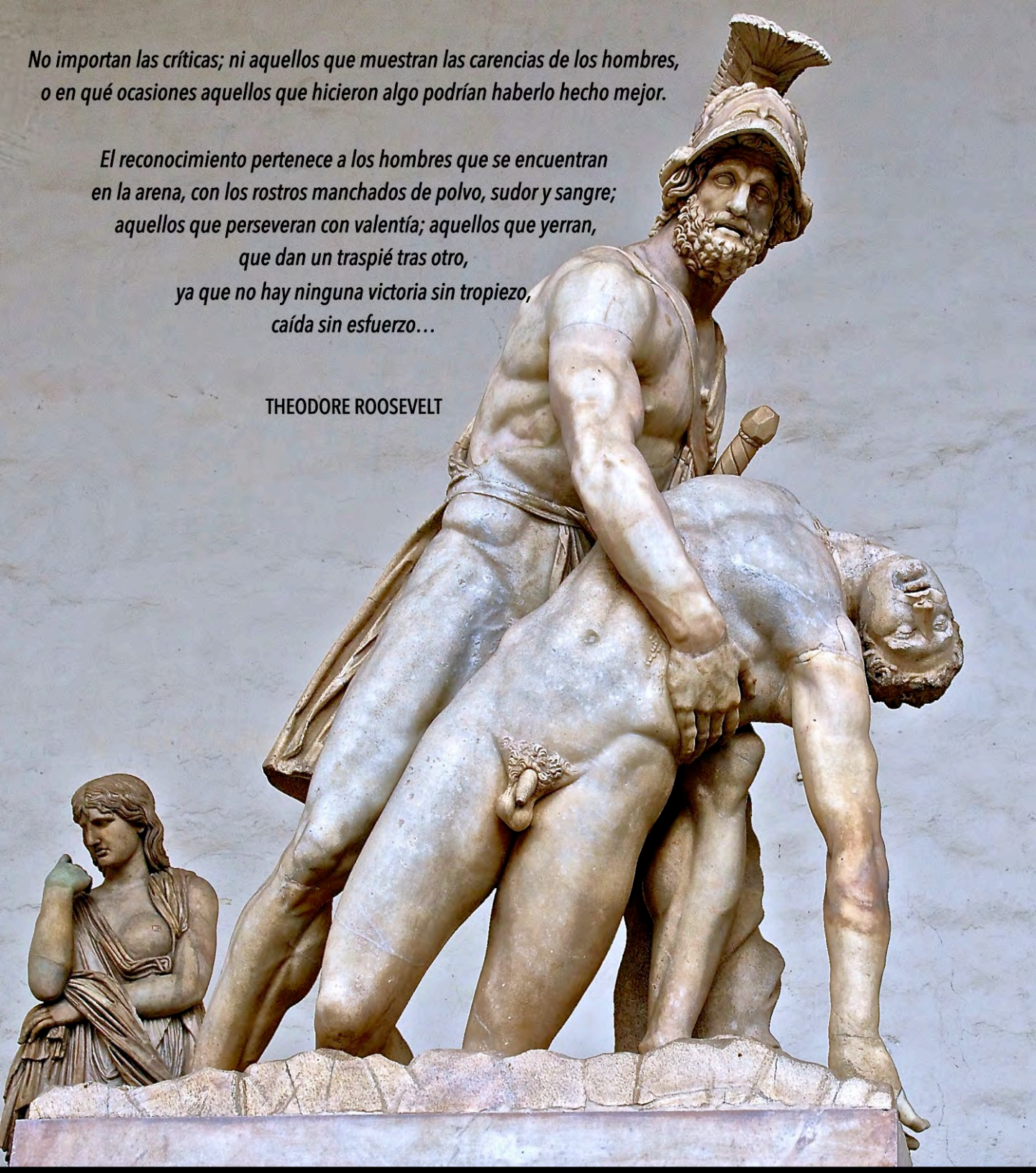
Buscar algún momento de meditación o reposo para disponer de éstos, y así ayudaros a fortalecer, comprometer o relativizar los problemas o las circunstancias del avatar que nos inunda, más si cabe si debéis decidir, conducir…liderar.

Seguro que podéis invertir un minuto de lectura para cada poema y así atender a

Kipling…

"…Si puedes llenar el inexorable minuto,
con sesenta segundos que valieron la pena recorrer…
Todo lo que hay sobre La Tierra será tuyo…"

Joan Celma.
Barcelona, 2015.



No importan las críticas; ni aquellos que muestran las carencias de los hombres,
o en qué ocasiones aquellos que hicieron algo podrían haberlo hecho mejor.

El reconocimiento pertenece a los hombres que se encuentran
en la arena, con los rostros manchados de polvo, sudor y sangre;
aquellos que perseveran con valentía; aquellos que yerran,
que dan un traspié tras otro,
ya que no hay ninguna victoria sin tropiezo,
caída sin esfuerzo…

THEODORE ROOSEVELT

INVICTUS

Fuera de la noche que me cubre, negra como el abismo de polo a polo,
agradezco a cualquier dios que pudiera existir por mi alma inconquistable.

En las feroces garras de las circunstancias
ni me he lamentado ni he llorado en voz alta.

Bajo los golpes del azarmi cabeza sangra, pero no se inclina.

Más allá de este lugar de ira y lágrimas es inminente el Horror de la sombra,
y sin embargo la amenaza de los años me encuentra y me encontrará sin miedo.

No importa cuán estrecha sea la puerta, cuán cargada de castigos la sentencia.
Soy el amo de mi destino: soy el capitán de mi alma

WILLIAM ERNEST HENLEY

UNA CURVA EN EL CAMINO

Y juntos estamos delante de un cruce de la vida y vemos lo que nos parece ser el fin,
pero Dios tiene una visión mucho más grande y nos dice que sólo es una curva.

Porque el camino continúa y se pone más suave, y la pausa en la canción es un descanso.
Y la parte que no se cantó ni se terminó, es la más dulce, la más rica y la mejor.

Así que descansa, relájate y fortalécete. Suéltate y deja que Dios lleve contigo tu carga.

Tu trabajo no está completo ni ha terminado. Sólo has llegado a una curva en el camino.

Si puedes mantener esa perspectiva, podrás vencer al desánimo y dejarlo atrás.

Nadie tiene que quedarse cautivo por él.

HELEN STEINER RICE

Si puedes mantener en su lugar tu cabeza cuando todos a tu alrededor, han perdido la suya y te culpan de ello.

Si crees en ti mismo cuando todo el mundo duda de ti,
pero también dejas lugar a sus dudas.

Si puedes esperar y no cansarte de la espera;
o si, siendo engañado, no respondes con engaños,
o si, siendo odiado, no te domina el odio
Y aún así no pareces demasiado bueno o demasiado sabio.

Si puedes soñar y no hacer de los sueños tu amo;
Si puedes pensar y no hacer de tus pensamientos tu único objetivo;

Si puedes conocer al triunfo y la derrota,
y tratar de la misma manera a esos dos impostores.
Si puedes soportar oír toda la verdad que has dicho,
tergiversada por malhechores para engañar a los necios.

O ver cómo se rompe todo lo que has creado en tu vida,
y agacharte para reconstruírlo con herramientas maltrechas.

Si puedes amontonar todo lo que has ganado
y arriesgarlo todo a un sólo lanzamiento ;
y perderlo, y empezar de nuevo desde el principio
y no decir ni una palabra sobre tu pérdida.

Si puedes forzar tu corazón y tus nervios y tus tendones,
para seguir adelante mucho después de haberlos perdido,
y resistir cuando no haya nada en ti
salvo la voluntad que te dice: "Resiste!".

Si puedes hablar a las masas y conservar tu virtud.
o caminar junto a reyes, y no distanciarte de los demás.
Si ni amigos ni enemigos pueden herirte.
Si todos cuentan contigo, pero ninguno demasiado.

Si puedes llenar el inexorable minuto,
con sesenta segundos que valieron la pena recorrer…
Todo lo que hay sobre La Tierra será tuyo,
y lo que es más: serás un hombre, hijo mío.

"SI… " RUDYARD KIPLING

" Hay personas que son incapaces de sobrellevar con paciencia los pequeños contratiempos que constituyen, si se lo permitimos, una parte muy grande de la vida.

Se enfurecen cuando pierden un tren, sufren ataques de rabia si la comida está mal cocinada, se hunden en la desesperación si la chimenea no tira bien
y claman venganza contra todo el sistema industrial
cuando la ropa tarda en llegar de la lavandería.

Con la energía que estas personas gastan en problemas triviales, si se empleara bien,
se podrían hacer y deshacer imperios.

El sabio no se fija en el polvo que la sirvienta no ha limpiado, en la patata que el cocinero no ha cocido, ni en el hollín que el deshollinador no ha deshollinado. No quiero decir que no tome medidas para remediar estas cuestiones, si tiene tiempo para ello;
lo que digo es que se enfrenta a ellas sin emoción.

La preocupación, la impaciencia y la irritación son emociones que no sirven para nada. Los que las sienten con mucha fuerza pueden decir que son incapaces de dominarlas, y no estoy seguro de que se puedan dominar si no es con esa resignación fundamental de que hablábamos antes.

Ese mismo tipo de concentración en grandes proyectos no personales, que permite sobrellevar el fracaso personal en el trabajo o los problemas de un matrimonio desdichado, sirve también para ser paciente cuando perdemos un tren o se nos cae el paraguas en el barro.

"LA CONQUISTA DE LA FELICIDAD"
BERTRAND RUSSELL

Hinchada el agua, espumajea,
mientras sentado el pescador
que algún pez muerda el anzuelo
plácido aguarda y bonachón.

De pronto la onda se rasga,
y de su seno-¡oh maravilla!-
toda mojada, una mujer
saca su grácil figurilla.

Y con voz rítmica le increpa:
-¿Por qué, valiéndote de mañas,
hombre cruel, tiras de mí
para que muera en esta playa?

¡Si tú supieras qué delicia
allá se goza bajo el agua,
tal como estas te arrojarías
al mar, dejando en paz la caña!

¿No ves al sol, no ves la luna
cómo en las ondas se recrean?
¿Doble de hermosos no parecen
cuando en las agujas se reflejan?

¿No te seduce el hondo cielo
cuando su azul, húmedo muesta?
Cuando este aljófar lo salpica,
¿del propio rostro no te prendas?

Hinchada el agua, espumajea,
del pescador lame los pies;
siente el cuitado una nostalgia,
cual si a su amada viera fiel.

Cantaba un tanto la sirena,
todo pasó en un santiamén;
tiró ella de él, resbaló el hombre,
nunca más se dejó ver.

EL PESCADOR
JOHANN WOLFGANG GOETHE

Dijo el fulano presuntuoso /
hoy en el consulado
obtuve el habitual
certificado de existencia

consta aquí que estoy vivo
de manera que basta de calumnias

este papel soberbio / irrefutable
atestigua que existo

si me enfrento al espejo
y mi rostro no está
aguantaré sereno
despejado

¿no llevo acaso en la cartera
mi recién adquirido
mi flamante
certificado de existencia?

vivir / después de todo
no es tan fundamental
lo importante es que alguien
debidamente autorizado
certifique que uno
probadamente existe

cuando abro el diario y leo
mi propia necrológica
me apena que no sepan
qu estoy en condiciones
de mostrar dondequiera
y a quien sea
un vigente prolijo y minucioso
certificado de existencia

existo
luego pienso

¿cuántos zutanos andan por la calle
creyendo que están vivos
cuando en rigor carecen del genuino
irremplazable
soberano
certificado de existencia?

CERTIFICADO DE EXISTENCIA.
MARIO BENEDETTI

Algunos no viven, sino que están siempre a la espera de vivir: todo la aplazan.

Tampoco creas que alguien haya vivido mucho porque tenga canas o arrugas:
no ha vivido mucho, sino que ha durado mucho.

A menudo, un viejo cargado de años no tiene otro argumento
con que pruebe haber vivido mucho tiempo que el de decir su edad.

SÉNECA

¡Oh tú, hasta ahora cruel, en medio del poder que los dones de Venus te otorgan!

Cuando un invierno inesperado llegue sobre tu orgullo, y caigan esos rizos que ahora revolotean sobre tus hombros; cuando se apague ese color,
más encendido que el de la rosa roja, y se vuelva áspera la cara de Ligurino,
dirás todas las veces que lo veas,
al otro, en el espejo:

«¡Ay! Mi espíritu de hoy,

¿por qué no me animó cuando era niño?

O ¿por qué no regresan aquellas tiernas mejillas a este nuevo corazón mío?»

HORACIO

Soy el único hombre en la tierra y acaso no haya tierra ni hombre.
Acaso un dios me engaña.
Acaso un dios me ha condenado al tiempo, esa larga ilusión.
Sueño la luna y sueño mis ojos que perciben la luna.
He soñado la tarde y la mañana del primer día.
He soñado a Cartago y a las legiones que desolaron Cartago.
He soñado a Lucano. He soñado la colina del Gólgota y las cruces de Roma.
He soñado la geometría. He soñado el punto, la línea, el plano y el volumen.
He soñado el amarillo, el azul y el rojo. He soñado mi enfermiza niñez.
He soñado los mapas y los reinos y aquel duelo al alba.
He soñado el inconcebible dolor.
He soñado mi espada.
He soñado a Elisabeth de Bohemia. He soñado la duda y la certidumbre.
He soñado el día de ayer. Quizá no tuve ayer, quizá no he nacido.
Acaso sueño haber soñado. Siento un poco de frío, un poco de miedo.
Sobre el Danubio está la noche.
Seguiré soñando a Descartes y a la fe de sus padres.

DESCARTES… JORGE LUIS BORGES.

MISTERIO

Por qué estoy vivo
y el vaso lleno de agua
y la puerta cerrada
y el cielo igual que ayer
y los pájaros dorados
y mi lengua mojada
y mis libros en orden?

¿Por qué estoy muerto
y el vaso igual que ayer
y la puerta dorada
y el cielo lleno de agua
y los pájaros en orden
y mi lengua cerrada
y mis libros mojados?

JORGE EDUARDO EIELSON

CARTA A UN AMIGO (EXTRACTO)

Aprenderás que las circunstancias y el ambiente que
nos rodea tienen influencia sobre nosotros, pero nosotros somos los únicos responsables de lo que hacemos...
Comenzarás a aprender que no nos debemos
comparar con los demás, salvo cuando queramos imitarlos para mejorar...
Descubrirás que se lleva mucho tiempo
para llegar a ser la persona que quieres ser, y que el tiempo es corto.
Aprenderás que no importa a donde llegaste,
sino a donde te diriges y si no lo sabes cualquier lugar sirve...
Aprenderás que si no controlas tus actos, ellos te controlaran
y que ser flexible no significa ser débil o no tener personalidad,
porque no importa cuan delicada y frágil sea una situación: siempre existen dos lados.
Aprenderás que héroes son las personas que hicieron lo que era necesario, enfrentando las consecuencias...
Aprenderás que la paciencia requiere mucha práctica.
Descubrirás que algunas veces, la persona que esperas que te patee cuando te caes,
tal vez sea una de las pocas que te ayuden a levantarte.
Madurar tiene mas que ver con lo que has aprendido de las experiencias, que con los años vividos.

W. SHAKESPEARE

"SER"

POEMAS ESCOGIDOS

JOAN CELMA
MANAGEMENT CONSULTANT
management@joancelma.com @joancelma Joan Celma